ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

11	12	2025	al	30	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: Mundo sensorial, Medios de comunicación y Aprendo y me divierto.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, comunicativas, perceptivas y ocupacionales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María a través de la estimulación cognitiva, multisensorial, actividades recreativas y de relajación

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Proporcionar experiencias sensoriales a las personas mayores a través de la actividad de Mundo Sensorial donde se potencie la exploración de sensaciones placenteras que redunden en su bienestar físico y mental.

**Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores.

***Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en actividades de lectura y de alfabetización digital.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de Diciembre se desarrollaron las siguientes actividades:

11-16/12/2025 Mundo sensorial

Durante el mes de diciembre se realizaron dos sesiones de la actividad Mundo Sensorial, los días 11 y 16 de diciembre, desarrolladas en la zona verde de la comunidad. Previo al inicio de cada encuentro, se organizó el espacio garantizando condiciones de comodidad, tranquilidad y seguridad para las personas mayores. Se dispusieron sillas y los materiales necesarios para la estimulación sensorial (aceites, cremas, masajeadores, vibro masajeadores y sonido). Se convocó a las personas mayores de manera grupal y se brindó acompañamiento durante el desplazamiento, en los dos encuentros se intento que participaran personas diferentes, en la primera sesión se incluyeron a personas con mayor grado de dependencia.

12/12/2025 Medios de comunicación

Durante el mes de diciembre se realizó un encuentro de Medios de Comunicación, desarrollado con apoyo de equipos disponibles en las oficinas de los profesionales y los dispuestos para las personas mayores en la sala de sistemas. Se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad y se brindó acompañamiento permanente durante toda la sesión.
Al inicio del encuentro se realizó un recuento general sobre las partes del computador y la función básica de cada una, explicando de manera sencilla el uso del equipo y las posibilidades que ofrece la conectividad a internet.

22-30/12/2025 Aprendo y me divierto

Durante el mes de diciembre se realizaron dos sesiones de Aprendo y me divierto:
22/12/25: Se organizó el espacio disponiendo las sillas, la televisión y el sistema de sonido necesarios para el desarrollo de la actividad. Una vez todo estuvo preparado, se extendió la invitación a las personas mayores para que participaran en la jornada. A medida que iban llegando, se les ayudaba a organizarse en el espacio, asegurándose de que estuvieran cómodos y listos para comenzar. Una vez todos estuvieron ubicados, se dio inicio formal a la actividad, marcando el comienzo de un espacio de aprendizaje y reflexión.
30/12/25: En esta sesión se realizó un club de lectura, se convocó a las personas interesadas, se inició con preguntas sencillas sobre el día, posteriormente se preguntó si tenían conocimiento sobre las noticias que estaban ocurriendo a nivel nacional, algunas personas compartieron noticias que habían escuchado en la radio o en la televisión.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**11-16/12/2025 Mundo sensorial** En ambos encuentros se desarrollaron actividades de estimulación sensorial, con énfasis en los sentidos del tacto y el oído. Se realizaron masajes suaves en miembros superiores, miembros inferiores y cuello, promoviendo la relajación corporal, la percepción sensorial y el bienestar físico. Así mismo, se llevó a cabo la humectación de la piel mediante el uso de cremas y aceites naturales, acompañada de técnicas suaves de masaje. Para complementar la estimulación táctil, se hizo uso de masajeadores manuales, vibro masajeadores y artículos de madero terapia, ajustando la intensidad y el tiempo de aplicación según la tolerancia y respuesta de cada persona mayor. Durante toda la actividad se reprodujo música de sonidos de la naturaleza, incluyendo cantos de pájaros y sonidos de animales de la selva, lo cual captó significativamente la atención de las personas mayores y favoreció un ambiente de calma, conexión sensorial y disfrute. **12/12/2025 Medios de comunicación** Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores manifestaron interés por realizar búsquedas de videos en la plataforma YouTube, explorando contenidos de su preferencia. Entre los temas más consultados se encuentran documentales de la naturaleza, países y lugares más hermosos del mundo, música, películas de La India María, Vicente Fernández y películas de acción, así como videos divertidos de animales. Adicionalmente, algunas personas mayores realizaron búsquedas relacionadas con sus pueblos de nacimiento y diferentes lugares de Colombia, lo cual propició la evocación de recuerdos y el intercambio de experiencias personales. Durante toda la sesión se brindó apoyo individualizado para la manipulación de los equipos, la navegación en internet y la selección de contenidos, fomentando la participación activa y la interacción con los medios tecnológicos. **22-30/12/2025 Aprendo y me divierto** 22/12/25: Una vez organizadas las personas mayores en el espacio, se les agradeció por su asistencia y participación. A continuación, se les explicó la dinámica de la actividad que se llevaría a cabo ese día. Se les informó que se proyectará un documental relacionado con la Navidad. Para comenzar, se les preguntó qué sabían ellos sobre la verdadera Navidad. Muchos compartieron que la Navidad es un momento para celebrar y compartir en familia, destacando la importancia de la unión y la festividad. Después de esta reflexión inicial, se les informó que el documental que se proyectará respondería a preguntas como: ¿Por qué celebramos la Navidad? y ¿Por qué Papa Noel usa un traje rojo? Además, el video abordaría otros aspectos relacionados con el origen y la evolución de la Navidad como tradición. El documental titulado "La Verdadera Historia de la Navidad" (https://www.youtube.com/watch?v=DzHh_YO2OVY), profundiza en los orígenes históricos y culturales de esta celebración. Al finalizar la proyección, muchas de las personas mayores expresaron que no conocían los detalles sobre el verdadero origen de la Navidad y la historia detrás de sus símbolos más conocidos, como el traje rojo de Papa Noel y las tradiciones que hoy en día forman parte de la celebración. Este momento generó un espacio de reflexión y aprendizaje sobre cómo las festividades se transforman con el tiempo y cómo cada una de ellas tiene una historia más profunda de lo que muchos imaginan. 30/12/25: Una vez se hizo el conversatorio inicial, se hizo la lectura general de la lectura de noticia de portada del periódico el Tiempo la cual titulaba “El salario mínimo con subsidio será de $2’000.000”, durante la lectura se fueron haciendo pausas para integrar ideas y explicar los cambios que se van air presentando. Algunas personas mayores también hacen preguntas y expresan ideas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**11-16/12/2025 Mundo sensorial:** Al finalizar cada sesión, se realizó un cierre gradual de la actividad, acompañando a las personas mayores a reincorporarse de manera tranquila y asegurando su comodidad. Se organizó el espacio y se brindó acompañamiento para el retorno a sus áreas habituales. **13/12/2025 Medios de comunicación** Previo a la finalización de la actividad, se anticipó el cierre de la sesión para permitir que las personas mayores finalizaran los videos o canciones que estaban observando o escuchando. Posteriormente, se acompañó el cierre de ventanas y el apagado de los equipos, garantizando un cierre organizado de la actividad. **22-30/12/2025 Aprendo y me divierto** 22/12/25: Al finalizar la actividad, se agradeció sinceramente a las personas mayores por su participación y asistencia. Se aprovechó también para recordarles la importancia de involucrarse en las actividades propuestas por los profesionales, destacando que estas están siempre orientadas a mantener y fortalecer sus habilidades físicas, mentales y sociales. Se les enfatizó que su participación activa no solo contribuye a su bienestar, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje mutuo, donde todos pueden compartir experiencias y seguir creciendo juntos. 30/12/25: Al finalizar se hace un conversatorio sobre lo leído, las personas mayores interactúan y desde sus conocimientos y análisis enriquecen el debate. Para finalizar se entregan los periódicos de la semana y las personas mayores realizan lectura libre según sus preferencias, para aquellos que presentan dificultades visuales se brinda apoyo y asistencia en la lectura.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Computadores	
Elementos sensoriales	
Juegos	
Masajeadores, cremas y aceites	
Libros - Prensa	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

11-16/12/2025 Mundo sensorial:

En las dos sesiones de la actividad Mundo Sensorial participaron 46 personas mayores, quienes mostraron buena disposición, receptividad y disfrute durante el desarrollo de la estimulación. Se evidenciaron respuestas positivas frente al contacto táctil, los masajes y los estímulos auditivos, manifestadas en expresiones de relajación, tranquilidad y atención sostenida.
La actividad favoreció la estimulación sensorial, la conciencia corporal, la relajación, el bienestar emocional y la disminución de tensiones, constituyéndose en un espacio significativo para las personas mayores con alto nivel de dependencia.

12/12/2025 Medios de comunicación

En la actividad participaron 16 personas mayores, quienes mostraron interés y disfrute durante la interacción con los medios tecnológicos. Se evidenció una buena disposición para realizar búsquedas en internet sobre temas de interés personal, así como atención sostenida frente a los contenidos audiovisuales.
Por medio de esta actividad se favoreció la estimulación cognitiva, especialmente la atención, la memoria, el análisis y la comunicación, así como la interacción social y el acercamiento al uso de herramientas tecnológicas, promoviendo experiencias significativas y acordes a los intereses de las personas mayores.

22-30/12/2025 Aprendo y me divierto

22/12/25: Este espacio brindó la oportunidad de ampliar saberes y conceptos, permitiendo a los participantes compartir con sus pares diversas creencias y percepciones sobre la Navidad. A través del intercambio de ideas, cada uno pudo expresar su visión personal de la festividad, enriqueciendo el diálogo con distintas perspectivas. Además, fue una excelente ocasión para fortalecer las relaciones sociales entre los participantes, creando un ambiente de confianza y camaradería. Asimismo, este espacio permitió conocer cómo, desde otras culturas, nace y se celebra la Navidad. Al explorar diferentes tradiciones, los asistentes pudieron comprender la diversidad de formas en que se vive esta festividad alrededor del mundo, ampliando su visión y apreciación por las distintas maneras de celebrarla.
30/12/25: Este espacio permite que las personas mayores se mantengan actualizados con las noticias y cambios que se presentan en el país, se estimulan las habilidades de procesamiento de la información, el análisis, la atención, memoria y las habilidades de comunicación.

Mundo Sensorial	
UBALDINA FRACICA RODRIGUEZ CC. 23539588	No firma
Medios de comunicación	
HECTOR ALFONSO CHAPARRO C.C. 19356270	
Aprendo y me divierto	
ANA SILVIA MARROQUIN CC. 41313301	Ana Silvia Marroquín

Fecha de evaluación del encuentro: 30/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales, Patricia Nuñez y Alejandro Sanchez.

Cordinador de la comunidad de cuidado. Fernando Salcedo Mendez

MOVILIZANDO CAPACIDADES

- 11/12/2025 Mundo sensorial:



- 12/12/2025 Medios de Comunicación:





- 16/12/2025 Mundo sensorial:



- 22/12/2025 Aprendo y me divierto:



- 30/12/2025 Aprendo y me divierto:

